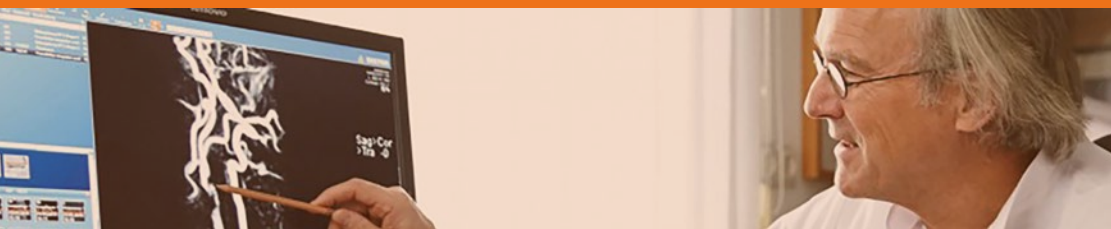


Ambulanz der Klinik und Poliklinik für
Vaskuläre und **Endovaskuläre** Chirurgie
Gefäßzentrum

Ihre ambulante OP



Klinikum rechts der Isar der Technischen Universität München
Klinik und Poliklinik für Vaskuläre und Endovaskuläre Chirurgie
Gefäßzentrum
Ismaninger Straße 22
D - 81675 München
Tel. **089 / 4140 - 2167**
E-Mail: gefaesschirurgie@mri.tum.de
Internet: www.gchir.mri.tum.de

Fotos: Michael Stobrawe, Layout: Sarah Bartl





Willkommen

Liebe Patientin, lieber Patient!

Gemeinsam versuchen wir, Ihren Aufenthalt so angenehm wie möglich zu gestalten. Diese Broschüre gibt Ihnen wichtige Informationen zur Hand, die den Ablauf vor und nach Ihrer ambulanten Operation erklären.

Sollten Sie Anregungen, Kritik oder auch ein freundliches Lob für unsere Arbeit haben, können Sie sich jederzeit an mein Sekretariat per Telefon: **089 / 4140 - 2167** oder E-Mail: **gefaesschirurgie@mri.tum.de** wenden.

Damit wir uns stetig verbessern, befragen wir unsere Patientinnen und Patienten zur Zufriedenheit Ihres Aufenthaltes. Wir freuen uns sehr, wenn auch Sie daran teilnehmen!

Ihr 

Univ.-Prof. Dr. med. Hans-Henning Eckstein

Ambulante Operation – was bedeutet das?

Das bedeutet, dass Sie nach Ihrem operativen Eingriff, soweit Ihr Gesundheitszustand es zulässt, wieder nach Hause gehen können. Dies hat den Vorteil, dass die Genesung in bekannter häuslicher Umgebung stattfindet und Sie einen vollstationären Krankenhausaufenthalt vermeiden, der für viele Patienten physischen & seelischen Stress bedeutet. Außerdem erfolgt der Eingriff in Lokalanästhesie, d.h. es wird nur die betroffene Stelle/Region betäubt und Sie brauchen keine Vollnarkose. Je nach Wohlbefinden nach der Operation beträgt die Überwachungsdauer ca. 2 bis 4 Stunden.

Ambulanz Gefäßzentrum



Leitung Ambulanz
Oberarzt
Dr. Franz Meisner



Organisatorische
Leitung
Barbara Heilmeier



Stellv. Leitung
Oberärztin
Dr. Uta Werthern



Kankenschwester
Karin Grimm



Ärztin
**Dr. Sabine
Dallmann-Sieber**



MFA
Sebile Basdas

Wir rufen ihre Begleitperson bzw. die Person, die Sie abholt, gerne für Sie an. **Sie selbst dürfen kein Auto/Fahrzeug führen!**



Bitte lesen Sie sich die **Einverständniserklärung zur Operation**, die Sie mitbekommen haben, genau durch und bringen Sie am **Vorbereitungstag** mit. Bei Fragen wird Ihnen Ihr betreuender Arzt behilflich sein.

Bei Einnahme von gerinnungshemmenden Medikamenten, z.B. Marcumar, Plavix, Clopidogrel, und Medikamenten bei Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit), z.B. Metformin, besprechen Sie das Vorgehen der Medikamenteneinnahme bitte beim Vorbereitungs-gespräch mit dem zuständigen Arzt.

Bitte bringen Sie, wenn vorhanden Ihren Allergiepass, ebenso Implantatpässe mit.

Unter Umständen müssen Sie vor der Operation durch Ihren Hausarzt auf einen anderen Wirkstoff umgestellt werden. Ggf. kann es auch nötig sein, das Medikament abzusetzen.

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen ist eine ambulante Operation geplant. Bitte kommen Sie hierfür zum **Vorbereitungstag** in unser Gefäßzentrum (Ismaninger Str. 22, Eingang OPZ-N, Bau 562, EG) und lassen sich dort ambulant aufnehmen.

→ Ihr Termin zum Vorbereitungstag:

Mo Di Mi Do Fr _____

nüchtern **nicht** nüchtern um _____ Uhr

Diese Unterlagen benötigen wir von Ihnen:

- Überweisungsschein (nur bei gesetzlich Versicherten)
- Aktueller Medikamentenplan
- Wichtige Vorbefunde (Kardiologie, Pulmologie, Radiologie o.ä.)
- Versichertenkarte
- Sonstiges _____

An diesem Tag werden in der Klinik alle für die OP notwendigen Voruntersuchungen (EKG, Blutabnahme, etc.) und das Aufklärungsgespräch durchgeführt.

Nach dieser Vorbesprechung können Sie die Klinik wieder verlassen.



Sekretärin
Karin Munz



Anmeldung
Andrea Staudacher



Ihre ambulante Operation

Vor Ihrer ambulanten Operation sollten Sie sich um Folgendes kümmern:

- ➔ Organisation eines Fahrers bzw. einer erwachsenen Begleitperson. Sie dürfen bis zu 24 Stunden nach der Operation kein Fahrzeug steuern, da Sie eine verminderte Reaktionsfähigkeit haben könnten.
- ➔ Betreuungsmöglichkeit für die Zeit nach der Operation zu Hause und für die Nacht nach der OP.
- ➔ Bitte besorgen Sie sich alle Medikamente in der Apotheke (i.d.R. werden Ihnen notwendige Schmerzmittel mitgegeben)
- ➔ Zur Sicherheit und der optimalen sterilen Maßnahmen darf während der OP kein Schmuck getragen werden, bitte ggf. gleich zu Hause lassen.
- ➔ Für die Damen: Make-up und Nagellack muss vor der OP entfernt werden.
- ➔ Bitte tragen Sie geschlossene Schuhe (am besten Sportschuhe) und bequeme, weite Kleidung; diese sollte weit genug sein, um über Verbänden getragen werden zu können.

→ Ihr Termin zur ambulanten Operation:

Mo Di Mi Do Fr _____

nüchtern **nicht** nüchtern um _____ Uhr

Bitte kommen Sie direkt in die Ambulanz der Gefäßchirurgie, Bau 562, EG

Was Sie am Operationstag beachten müssen

- ➔ **Bis zu 6 Stunden vor der OP:** Sie dürfen ganz normal essen und trinken.
- ➔ **Ab 6 Stunden vor der OP:** Sie dürfen nichts mehr essen oder kauen. Erlaubt sind ungezuckerter Tee und stilles Wasser.
- ➔ **2 Stunden vor der OP:** Sie dürfen **nichts** mehr zu sich nehmen! Ihre Medikamente können sie morgens einnehmen (außer sie wurden explizit abgesetzt oder umgestellt, wie z.B. bestimmte Blutverdünner oder Zuckermedikamente)

Bitte verzichten Sie auch 24 Stunden vor und nach der Operation auf alkoholische Getränke

Ihr Operateur: _____

Ihre Überwachung nach der Operation bei uns in der Gefäßambulanz

Nach dem Eingriff befinden Sie sich bei uns in der Gefäßambulanz im sogenannten Ruheraum. Hier werden Sie für die Zeit, die Sie bei uns verbringen, überwacht. Sie werden von einer Krankenschwester betreut, die Ihren Blutdruck misst, die Sauerstoffsättigung überwacht, ggf. eine Blutzuckermessung durchführt und Ihre Wunden kontrolliert. Anschließend, wenn es Ihnen gut geht, kommt Ihr Operateur zur Begutachtung und entscheidet, wann Sie nach Hause gehen dürfen.

Verhalten nach der Operation zu Hause

- ➔ Nehmen Sie Ihre Medikamente wie verordnet ein
- ➔ Bis 24 Stunden nach dem Eingriff sollten Sie eine erwachsene Person in Ihrer Umgebung haben und nicht alleine zu Hause sein!
- ➔ Bei Operationen an den Venen tragen Sie bitte, wie von Ihrem Arzt/ Operateur verordnet, konsequent Ihren Kompressionsstrumpf – dieser sollte möglichst glatt auf der Haut liegen und nicht einschneiden. Versuchen Sie Ihr Bein/Arm öfter hochzulagern und ggf. zu kühlen.
- ➔ Es wird ein Entlassbrief mit allen wichtigen Informationen für Ihren Hausarzt und für Sie erstellt und Ihnen ausgehändigt. Nehmen Sie bitte die Ihnen verordnete Schmerzmedikation nach Plan ein.

Komplikationen sind erfahrungsgemäß sehr selten. **Sollten jedoch nach Ihrer Entlassung eines oder mehrere der unten aufgeführten Probleme auftreten, wenden Sie sich bitte SOFORT**

- **zwischen 8.00 bis 16.00 Uhr an unsere Ambulanz unter der Rufnummer 089 / 4140 - 6666**
- **oder außerhalb dieser Zeiten an das Gefäß-Notfalltelefon unter 089 / 4140 - 5007 (24 h erreichbar)**
- ➔ Blau- oder Weißfärbungen von Fingern oder Zehen
- ➔ Schwellung, Taubheitsgefühl oder Kribbeln
- ➔ Starkes Nachbluten
- ➔ Hohes Fieber (höher als 38,5°) oder Schüttelfrost
- ➔ Übelkeit, Erbrechen, Schwindel, Unwohlsein und Kreislaufschwäche
- ➔ Starke Schmerzen, Rötung, Schwellung

➔ **Ihr Termin zur Nachuntersuchung und Wundkontrolle:**

Mo Di Mi Do Fr _____ um _____ Uhr

Bitte kommen Sie direkt in die Ambulanz der Gefäßchirurgie, Bau 562, EG

Wichtige Kontakte auf einen Blick



- **Gefäßambulanz: 089 / 4140 - 6666**
- **Gefäß-Notfalltelefon** (Diensthabender Arzt): **089 / 4140 - 5007**
- **Notarzt** (Lebensbedrohliche Notfälle): **112**
- **Kinderärztlicher Notdienst: 089 - 306 80**

Anfahrt

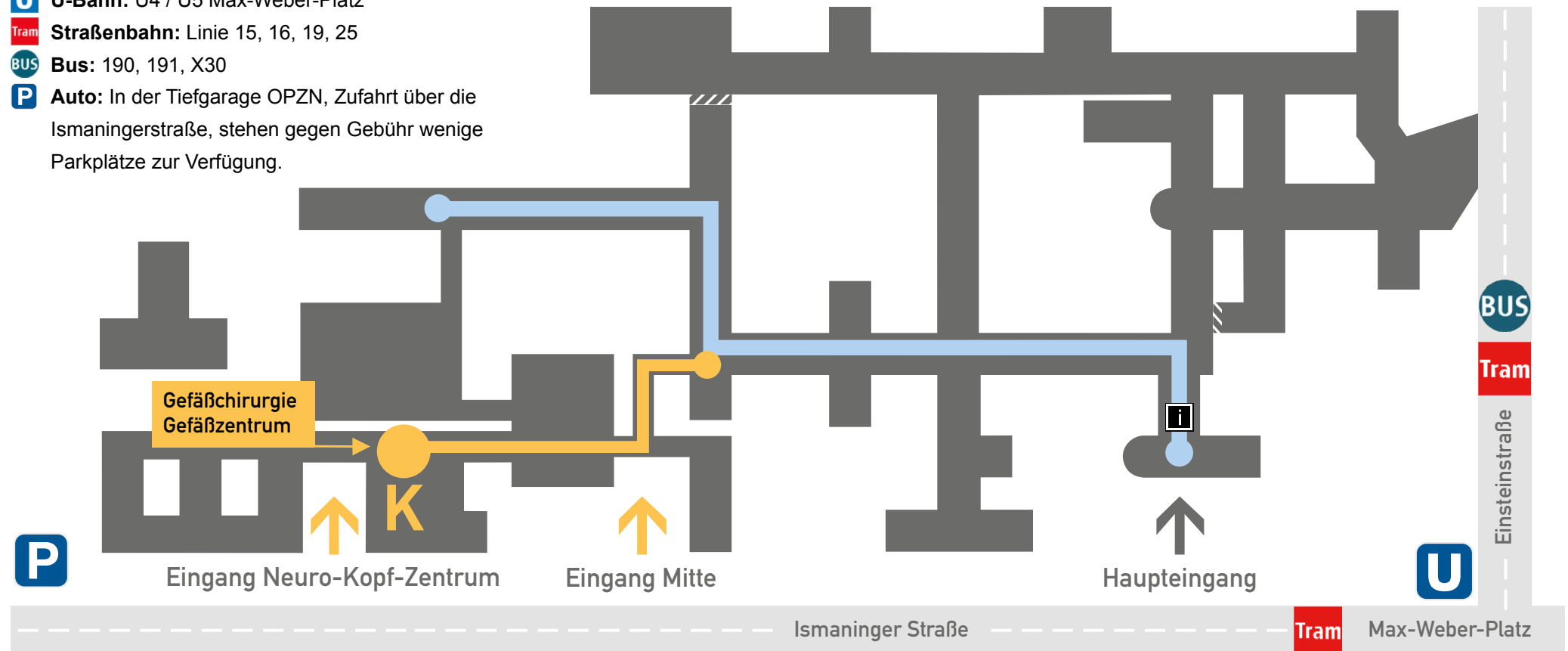
Bitte nutzen Sie die öffentlichen Verkehrsmittel, da die Parkmöglichkeiten am Klinikum begrenzt sind:

U **U-Bahn:** U4 / U5 Max-Weber-Platz

Tram **Straßenbahn:** Linie 15, 16, 19, 25

BUS **Bus:** 190, 191, X30

P **Auto:** In der Tiefgarage OPZN, Zufahrt über die Ismaningerstraße, stehen gegen Gebühr wenige Parkplätze zur Verfügung.



Wegbeschreibung im Klinikum: Gefäßambulanz/Gefäßzentrum

- Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,
die Gefäßchirurgie ist umgezogen! Sie finden die Ambulanz der Gefäßchirurgie/Gefäßzentrum jetzt beim Treppenhaus K im Erdgeschoss.
- Sie erreichen die neuen Ambulanzräume, indem Sie **zuerst der blauen Route** und **dann der gelben Route bis zum Treppenhaus K** folgen.
 - Von der Ismaninger Straße erreichen Sie die Ambulanz und die Stationen der Gefäßchirurgie/Gefäßzentrum am schnellsten über den **Eingang „Neuro-Kopf-Zentrum“**.